

# Massage nach Dorn und Breuß

## Wirbelsäulentherapie Ausbildung Heilpraktikerschule



**Bierbach**  
**Schule für**  
**Naturheilkunde**

Kreuzstraße 32 - 33602 Bielefeld  
Fon 0521 - 67412 Fax 0521 - 9862795  
e-mail: e.bierbach@freenet.de  
www.heilpraktikerschule-bierbach.de

### Die Wirbelsäule - spielt eine tragende Rolle

Die Wirbelsäule stellt mit dem in ihr verlaufenden Nervensystem das **Verteilungsorgan** für die im Körper fließenden Informationen und Energien dar. Über die Wirbelsäule werden fast alle Organe und Funktionen im Körper gesteuert. Jeder Wirbel ist über das **Nervensystem** mit ganz bestimmten Organen verbunden. Aber auch aus **energetischen Gesichtspunkten**, z.B. in der Meridian- und in der Chakrenlehre der asiatischen Traditionen, nimmt die Wirbelsäule eine **tragende Rolle** ein. Sie ist **das** Statikorgan unseres Körpers; eine schlechte Haltung, gar Haltungsfehler beeinflussen weitreichend den Gesamtorganismus.

Hingegen ist eine gesunde, in ihrer Funktion nicht beeinträchtigte Wirbelsäule die Grundvoraussetzung für eine stabile Gesundheit.

In unserer heutigen Zeit des Bewegungsmangels, des Übergewichtes, der einseitigen Körperhaltungen und der starken nervlichen Anspannung nimmt die Zahl der **“Rückenpatienten”** in der Heilpraktikerpraxis kontinuierlich zu.

**Mit der Methode Dorn/Breuß kann  
alles wieder ins rechte Lot kommen.**

### Die Dorn-Therapiemethode

„Rückenschmerzen“ sind wohl in den meisten Praxen das am häufigsten beklagte Beschwerdebild.

Die Dorn-Therapie ist eine **einfache** und **äußerst wirkungsvolle** Methode zur Regulierung von **Wirbelsäulen- und Gelenkproblemen**. Dieter Dorn, ein Bauer und Sägewerksbesitzer entwickelte als medizinischer Autodidakt vor etwa **zweieinhalb Jahrzehnten** diese sehr sanfte Therapieform, die bei zahlreichen Wirbelsäulenerkrankungen, Hexenschuss, Ischialgie, aber auch bei Kopf-, Gelenk- und Gliederschmerzen sehr erfolgreich eingesetzt wird.

Bei **“Energieblockaden”**, können außerdem oft viele andere Beschwerden wie Schlaflosigkeit, Unruhe, Verdauungs- oder Kreislaufstörungen, Atemprobleme oder Erschöpfung erfolgreich behandelt werden. **“Verschobene” Wirbel** werden mit Daumendruck wieder eingerichtet, wobei der **Patient sich aktiv** mitbewegt, auf diese Weise selbst den Druck bestimmt und sich in seine **gesunde Haltung** zurückentwickelt.

Über das sehr wichtige Ausgleichen von **Beinlängen-Unterschieden**, weiter über die Hüftbehandlung und die Korrektur von einzelnen Wirbelverschiebungen wird die **statische Basis** wieder hergestellt.

Die Muskulatur kann sich wieder **entspannen**, Sehnen und Bänder werden geschont und können ihre Aufgabe wieder erfüllen, nämlich den Körper **aufrecht und stark** zu erhalten.

Für den Patienten ist diese Methode **nicht belastend**. Sehnen und Bänder werden nicht gedehnt, und große Blutgefäße im Halswirbelbereich **können nicht geschädigt werden**. Die Methode ist **rasch zu erlernen**, sie ist unmittelbar in der Praxis einzusetzen und erweitert damit jedes Behandlungsspektrum um eine erfolgreiche und bei den Patienten sehr beliebte Therapiemethode.

### Die Breuß-Massage

Die Massage nach Rudolph Breuß kann eine Dorn-Behandlung vorbereiten oder darauf aufbauen. Bei dieser äußerst wohltuenden **Wirbelsäulenmassage** wird **Johanniskraut-Öl** gezielt in den Wirbelsäulenbereich eingearbeitet. Damit wird die Regeneration der Bandscheiben eingeleitet, was eine Wohltat ist und eine deutliche **Verbesserung ihrer Elastizität** bewirkt.

Breuß verglich dies mit einem **Schwamm**, auf den man ein Gewicht von 50 kg legt. Dieser ist auch 6 Wochen nach Entfernung des Gewichtes noch immer eine dünne Platte, kann aber wieder bis zu seiner ursprünglichen Größe aufquellen, wenn man Wasser auf den Schwamm gießt.

Ebenso können sich die Bandscheiben durch das Johanniskraut-Öl **wieder erholen**. Der Rücken wird beweglicher, und die Schmerzen lassen nach oder verschwinden. **Zusätzliche Wärme** verstärkt den Zustand angenehmer Entspannung.

### Ausbildung in der Therapie nach Dorn und Breuß

In diesem Kurs erlernen Sie die Wirbelsäulentherapie nach Dorn-Breuß mit **einem hohen Anteil an praktischen Übungen** und Selbsterfahrung. **Inhalt:**

- Regulation der Wirbelsäulenstatik
- Massagetechnik nach Breuß
- Korrektur von Beinlängenunterschieden
- Einrichten von Gelenken
- Einloten der Wirbelsäule

Achtung! Die Behandlung von Patienten erfordert die Zulassung als Heilpraktiker/in. Sie dürfen das Erlernte jedoch immer für sich und Ihre Familie nutzen.

### Ihre erfahrene Dozentin

Frau **Christine Wolf** ist Heilpraktikerin in eigener Praxis. Hier behandelt sie vorwiegend mit der Wirbelsäulentherapie nach Dorn-Breuß, der Selbstheilungsarbeit nach der Methode Wildwuchs, der Schüßlertherapie und der Anwendung von Bach-Blüten. Sie führt seit vielen Jahren **regelmäßige Kurse** durch und hält Vorträge.

Die Seminare gestaltet Frau Wolf **sehr praktisch**, so dass jede/r Teilnehmer/in die Therapie an sich selbst erleben kann und damit Wissen und Handwerkszeug zu diese Methode mit nach Hause bzw. in die Praxis nehmen wird.

### Die Unterrichtstermine

Wir bieten Ihnen diese Ausbildung wiederholt zu verschiedenen Zeiten an. Der nächste 5-teilige Kurs **wird durchgeführt am Di.18.02., 25.02., 03.03. und 10.03.2020 von 18.15 bis 21.45 Uhr**. Der 5. Termin stellt ein Supervisions- und Vertiefungsseminar zum Thema "Dorn-Breuß-Behandlung der Halswirbelsäule" dar, welches einige Zeit nach der Grundausbildung, **am 23.06.2020 von 17:00 bis 22:00 Uhr**, der Festigung und Sicherung der erworbenen Kenntnisse dienen soll. Terminänderungen bleiben vorbehalten. Die Teilnehmerzahl ist strikt **begrenzt**. **Bitte mitbringen:** 2 große Badetücher, 1 normales Handtuch, Decke, bequeme Kleidung.

### Die Kosten

Der 5-teilige Kurs kostet **240,- €** für unsere Schüler/innen und **260,- €** für Externe. Eine Zahlung in vier monatlichen Raten (60,- € bzw. 65,- €) ist nach Absprache möglich. **Bitte melden Sie sich bei Interesse schriftlich an (Karte, Fax, e-mail etc.).**